



# TUNIS

## RÉDUCTION DU SEL DANS LE PAIN DANS LA VILLE DE TUNIS

INTERVENTIONS VISANT À AMÉLIORER L'ENVIRONNEMENT ALIMENTAIRE URBAIN



AfriFOODlinks



Funded by the European Union



ICLEI  
Local Governments for Sustainability  
EUROPE  
Coordinated by  
ICLEI Africa

### MOTS CLÉS

Réduction du sel ; reformulation du pain ; hypertension artérielle ; régimes alimentaires sains ; politique alimentaire.

### OBJECTIFS

L'objectif de cette intervention est de réduire les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires et d'améliorer la santé publique dans la ville de Tunis en introduisant un nouveau pain subventionné à faible teneur en sel et enrichi en protéines, en fibres et en nutriments essentiels, offrant ainsi une alternative plus saine pour la consommation quotidienne.

### TRANSFORMATION ATTENDUE

La réduction de la teneur en sel du pain conduira à un environnement alimentaire plus sain en diminuant l'exposition à des régimes alimentaires malsains. La reformulation du pain pour qu'il soit moins salé et plus riche en nutriments favorise l'accès de tous à des aliments plus sûrs et plus nutritifs. Cette initiative soutient l'évolution vers des modes de consommation plus sains et plus durables, en encourageant des changements alimentaires à long terme bénéfiques pour la santé publique et le bien-être. Elle crée également un précédent pour la reformulation d'autres aliments de base afin d'améliorer la nutrition et la sécurité alimentaire.

### PARTENAIRES ET ACTEURS

Les principales parties prenantes sont les représentants des secteurs suivants :

Le gouvernement : Ministère de la santé et ministère du commerce et du développement des exportations.

Secteur industriel : boulangers, meuniers.

ONG : Union tunisienne de l'industrie, du commerce et de l'artisanat ; Chambre nationale des boulangers ; Chambre nationale des meuniers ; Chambre des boulangers de Tunis ; Organisation de protection des consommateurs.

Recherche : Laboratoire d'analyse alimentaire.

### JUSTIFICATION / CONTEXTE

La consommation de sel en Tunisie dépasse 11 g/jour par personne, soit plus du double de la limite de 5 g/jour recommandée par l'OMS. Le pain, consommé à raison d'environ 245 g/jour par personne, contribue à hauteur de 30 à 50 % à l'apport en sel ajouté. L'excès de sel est l'une des principales causes de l'hypertension artérielle, un facteur de risque majeur pour les accidents vasculaires cérébraux et les maladies cardiaques. Le gouvernement tunisien prévoit de réduire la teneur en sel du pain et d'augmenter le taux d'extraction de la farine de blé de 78 % à 85 % afin d'améliorer sa qualité nutritionnelle.

### DESCRIPTION DE L'INTERVENTION

Les étapes suivantes seront mises en place :

- mettre en place un comité de gestion composé des principales parties prenantes, qui préparera le protocole d'expérimentation ;
- impliquer des boulangers officiels bénévoles de la ville de Tunis ;
- réduire de 30 % la teneur en sel du pain subventionné sur une période de 9 mois, avec une diminution progressive de 10 % tous les trois mois ;
- contrôler la conformité des boulangeries par des analyses de laboratoire hebdomadaires pendant la période de réduction, puis mensuelles la deuxième année, et trimestrielles jusqu'en décembre 2026, date à laquelle le projet AfriFOODlinks prendra fin ;
- mener une enquête sur les tests de goût dans les services de restauration (cantines, restaurants, établissements de restauration rapide) afin d'évaluer les perceptions des consommateurs en matière de salinité, d'odeur, de goût, de texture et de préférence globale avant, pendant et après l'expérience ;
- encourager les boulangers à se joindre à l'initiative en apposant une enseigne lumineuse à l'extérieur de leur magasin, signalant ainsi leur engagement.
- lancer une campagne médiatique pour promouvoir le pain à teneur réduite en sel et sensibiliser le public à la réduction de la consommation de sel.

### SITES ET BÉNÉFICIAIRES

Quartier de la ville de Tunis : 100 boulangers (sur 297 boulangeries formelles).

Communauté de Tunis Environ 308 000 consommateurs de pain subventionné

Les aspects liés au genre seront pris en compte lors du ciblage des bénéficiaires de l'intervention, notamment en garantissant une participation égale des hommes et des femmes en tant que travailleurs dans les boulangeries et en tant que participants aux tests de dégustation.

### COORDONNÉES

Jalila El Ati, Professeur, chef du département des études et de la planification à l'INNTA et directeur du laboratoire de recherche SURVEN, [jalila.elati@rns.tn](mailto:jalila.elati@rns.tn) // [jalila.elati@rns.tn](mailto:jalila.elati@rns.tn)

Chiraz Beji, Médecin, chef du département Formation et Information de l'INNTA, membre de SURVEN, [shiraz.beji@gmail.com](mailto:shiraz.beji@gmail.com)





# TUNIS

## DES JARDINS POTAGERS COMMUNAUTAIRES POUR DISPOSER DE LÉGUMES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

INTERVENTIONS VISANT À AMÉLIORER L'ENVIRONNEMENT  
ALIMENTAIRE URBAIN



AfriFOODlinks



Funded by  
the European Union



Local Governments  
for Sustainability  
EUROPE

Coordinated by  
ICLEI Africa

### MOTS CLÉS

Jardin communautaire ; accès à la nourriture ;  
production alimentaire ; agriculture urbaine

### OBJECTIFS

- Améliorer l'accès aux légumes frais provenant d'une source locale et durable.
- Valoriser et promouvoir l'agriculture urbaine éco-responsable et sensibiliser les citoyens ;
- Valoriser les déchets organiques en utilisant du compost ;
- Renforcer la cohésion sociale de la communauté ;
- Encourager l'autosuffisance alimentaire locale, en renforçant la résilience de la communauté face aux fluctuations du marché et aux perturbations extérieures

### TRANSFORMATION ATTENDUE

- Contribuer à une alimentation équilibrée et diversifiée au niveau local.
- Fournir un soutien éducatif pour établir un lien entre l'alimentation et la santé.

### PARTENAIRES ET ACTEURS

**Public:** le ministère de l'Agriculture, des Ressources hydrauliques et de la Pêche maritime ; la délégation d'El Omrane, le Commissariat au développement agricole de Tunis.

**Société civile:** " Bietna association ", " JCI Belvédère ", " JCI France ville " qui travaillent dans le domaine de la citoyenneté, de l'environnement urbain et de la démocratie participative ; " Réseau enfants de la terre " qui intègre le développement durable dans l'éducation, la sensibilisation et la mobilisation des communautés ; les scouts.



### JUSTIFICATION / CONTEXTE

L'approvisionnement en produits frais à Tunis est principalement assuré par le marché central de gros, qui détient un monopole et est dominé par des intermédiaires, ce qui entraîne une hausse vertigineuse des coûts des produits essentiels tels que les légumes. De là, les produits sont distribués aux 22 marchés de détail de la ville. Les consommateurs dépendent des systèmes conventionnels d'approvisionnement alimentaire (marchés de gros et de détail), ce qui affecte à la fois le prix et la qualité des produits frais disponibles.

### DESCRIPTION DE L'INTERVENTION

#### Phase de planification et de mise en place

- Une parcelle d'environ 1 hectare accueillera le jardin communautaire dans le parc du Belvédère, près du quartier de Jbel Lahmar.
- Recruter des citoyens (en particulier des femmes) pour gérer le jardin, par le biais d'associations locales et sur la base des principes des projets.
- Plan de l'aménagement du jardin, test de la qualité du sol et défrichage du terrain.

#### Phase de mise en œuvre

- Accès à l'eau par la mise en place d'un système d'irrigation et d'arrosage à partir d'un puits existant (pompes aspirantes, système de canaux et de canalisations, etc.)
- Installation d'une clôture autour du potager pour la sécurité.
- Mise en place d'une unité de compostage (déchets à utiliser comme engrais) pour créer un circuit fermé.
- Planifier un programme de formation sur l'agriculture urbaine, le développement durable, la permaculture, l'agroécologie.
- Sélection des cultures en fonction du climat, des conditions du sol et des besoins de la communauté.
- Plantation selon des pratiques durables.
- Entretien et surveillance : y compris le mariage, l'arrosage et la lutte contre les parasites.

### SITES ET BÉNÉFICIAIRES

**Le site du jardin:** dans le parc du Belvédère, près du quartier de Jbal Lahmar.

**Bénéficiaires:** Communauté vivant à proximité du parc. Enfants des cantines scolaires.

### COORDONNÉES

**Aziz Chebbi**

Chef de projet

OSAE - Observatoire de la Souveraineté Alimentaire et de l'Environnement

[azizoochebbi66@gmail.com](mailto:azizoochebbi66@gmail.com)





# TUNIS

**MARCHÉ MUNICIPAL DE PRODUITS ALIMENTAIRES EN CIRCUIT COURT, POUR AMÉLIORER L'ACCÈS À DES ALIMENTS FRAIS ET NUTRITIFS, LA DURABILITÉ ET LA COHÉSION SOCIALE**

*INTERVENTIONS VISANT À AMÉLIORER L'ENVIRONNEMENT ALIMENTAIRE URBAIN*



AfriFOODlinks



Funded by the European Union



Coordinated by ICLEI Africa

## MOTS CLÉS

Accès à la nourriture ; circuits alimentaires courts ; marchés locaux ; petits agriculteurs ; agriculture familiale ; résilience alimentaire ; agriculture urbaine et périurbaine.

## OBJECTIFS

- Améliorer l'accès économique et physique des villes à une alimentation fraîche, saine et durable.
- Soutenir les agriculteurs familiaux locaux en leur garantissant des prix plus justes et un circuit de vente pour leurs produits.
- Renforcer la résilience du système alimentaire communautaire.

## TRANSFORMATION ATTENDUE

- Promouvoir la transition vers des régimes alimentaires sains en améliorant la disponibilité et l'accessibilité des produits frais et de saison provenant de producteurs locaux.
- Remodeler la dynamique alimentaire urbaine en permettant aux agriculteurs locaux de conserver une part plus importante de la vente de leurs produits.
- Établir des relations de confiance entre les producteurs et les consommateurs.
- Stimuler les économies locales en renforçant la coopération entre les entreprises de la chaîne alimentaire et en créant des emplois locaux dans l'agriculture et la production alimentaire.

## PARTENAIRES ET ACTEURS

**Public:** Ministère de l'agriculture, des ressources en eau et de la pêche maritime, et Agence de vulgarisation et de formation agricole.

**Société civile:** L'Union tunisienne de l'agriculture et de la pêche, l'Unité des femmes agricultrices, l'Organisation tunisienne de défense des consommateurs et l'Association tunisienne de permaculture.

**Privé:** Groupements interprofessionnels des fruits et légumes.

## JUSTIFICATION / CONTEXTE

Le Grand Tunis est l'une des régions les plus productives du pays. Une partie du territoire est cultivée de manière intensive par de grandes exploitations (environ 10 ha et plus), qui vendent leurs produits au marché central de Tunis, aux commerces locaux et aux villes les plus proches ; tandis que l'autre est cultivée de manière extensive par de petites exploitations familiales (dépassant rarement 3 ha) dont les performances économiques sont modestes et qui vendent leurs produits en vente directe sur les marchés environnants, dans la rue ou auprès d'intermédiaires.

## DESCRIPTION DE L'INTERVENTION

- Création d'un marché municipal pour la vente directe des petits agriculteurs à la communauté locale dans le quartier populaire de " El Agba/ Hwas " (16 km du centre ville de Tunis), où il n'existe pas de marché municipal. La municipalité en assurera la gestion et l'entretien, et collectera les taxes auprès des vendeurs.
- Critères de sélection des agriculteurs : produire des aliments locaux frais et de saison, ou des aliments écologiques, ou des femmes agricultrices préparant des aliments faits maison dans le Grand Tunis.
- Une structure en acier sera construite et équipée de stands individuels et d'installations sanitaires, d'électricité et d'eau courante. Une unité de gestion et de recyclage des déchets sera mise en place.
- Une gamme variée de produits sera proposée : légumes, fruits, œufs ; pâtes artisanales, légumes marinés, huile d'olive, miel, confitures artisanales, légumineuses, condiments, épices et herbes aromatiques.
- Un programme de renforcement des capacités sur les pratiques agricoles durables, les programmes d'inclusion financière, l'autonomisation des femmes et la sensibilisation à la consommation durable, aux régimes alimentaires sains et au gaspillage alimentaire.
- Une plateforme permettra de cartographier les agriculteurs urbains et périurbains du Grand Tunis.

## SITES ET BÉNÉFICIAIRES

- El Agba municipal local market.
- Local small farms based at the Greater Tunis (Ezzahrouni) and a women's agricultural development group located in "EL Hrairia" producing seasonal fresh food and/or ecological food.
- Women farmers producing local handmade foods.
- **Market neighbours:** citizens (households and students), schools' canteens and food businesses (fast foods, restaurants, food kiosks, street vendors).

## COORDONNÉES

**Aziz Chebbi**

Chef de projet

OSAE - Observatoire de la Souveraineté Alimentaire et de l'Environnement

[azizoochebbi66@gmail.com](mailto:azizoochebbi66@gmail.com)

